

TECHNIQUES D'ECONOMIE D'EFFORTS DANS LE SECTEUR DE LA PROPRETE

Public

- Personnel de l'entreprise réaliser des opérations de manutention et/ou effectuant des gestes à caractère répétitif.

Objectifs

- Connaître les risques liés aux opérations de manutention et aux gestes répétitifs ;
- Apprendre les bonnes pratiques de manutentions

Pré-requis

- ✓ Comprendre

Moyens pédagogiques

- ✓ Apport théorique, études de cas ;
- ✓ Exercices pratiques

Contact :
Stéphane SIMON
06.14.21.21.38.

Durée formation
3.5 heures

Nombre de stagiaire
1 à 10 personnes

Contenu de la formation

I – PRISE DE CONSCIENCE DU SCHEMA DE LA COLONNE VERTEBRALE

- ✓ Notions succinctes d'anatomie ;
- ✓ Les mouvements et postures ;
- ✓ Les différentes lésions ;
- ✓ Les principes des techniques d'économie d'effort au port de charge.

II – LES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES

- ✓ La localisation des TMS ;
- ✓ Définition des TMS ;
- ✓ Les facteurs déterminants les risques TMS ;
- ✓ Les principes des techniques d'économie d'effort appliqué au TMS.

IV – APPLICATION

- ✓ Démonstration et réalisation de manutention de charge ;
- ✓ Démonstration et réalisation des techniques de nettoyage courant ;
- ✓ Les gestes à éviter.

Modalités, délais d'accès et tarifs

- ✓ Modalité d'accès : Salarié en poste, en chômage partiel, en garde d'enfant, demandeur d'emploi
- ✓ Délai : A définir
- ✓ Tarifs : Selon grille des tarifs.

Modalité d'évaluation et document(s) post formation

- ✓ Document(s) fin de formation : Attestation de formation
- ✓ Evaluation formative : Mise en situation professionnelle et questionnaires ou questionnements lors du parcours de formation
- ✓ Evaluation sommative : non concerné